



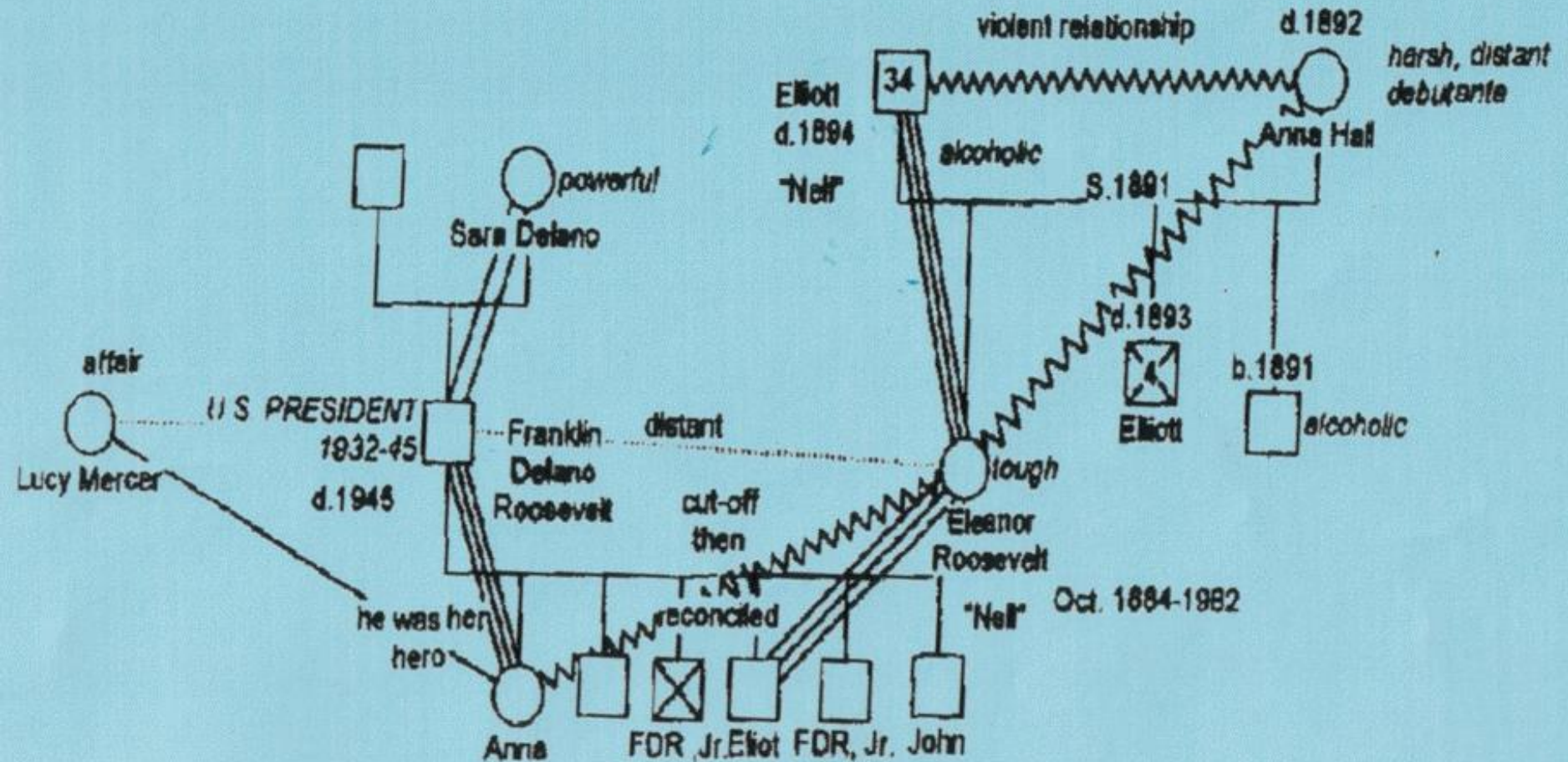
# РАБОТА В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

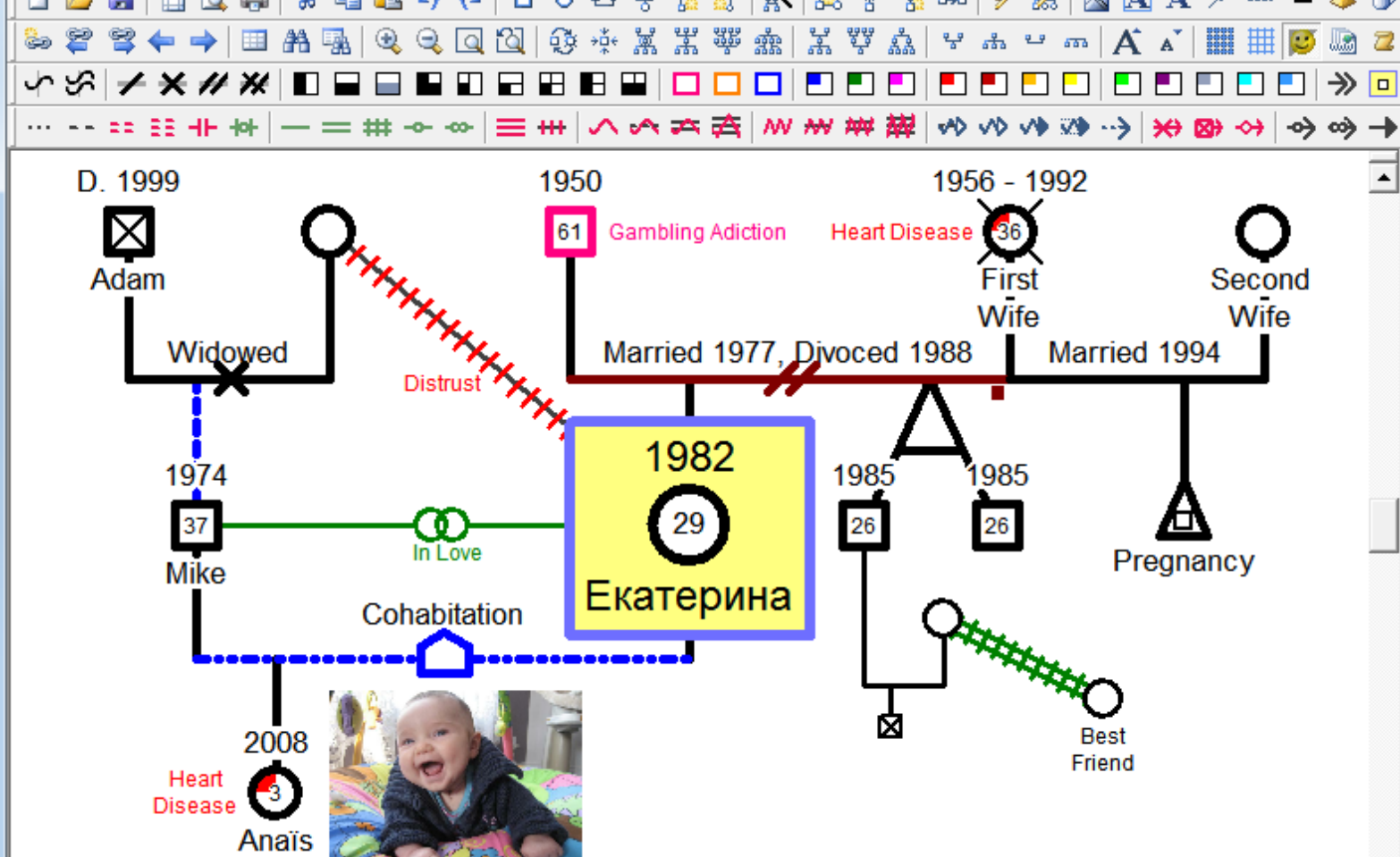
Интервенции и методы

Marijke van Genabeek, Киев, ноябрь 2015 г.

# У всех нас есть семья

## ELIOTT ROOSEVELT





## Генограмма: составление карты семьи



Использование метафор

## Важность языка

переименование, рефрейминг, расширение прав и возможностей, использование метафор и формирование альтернативных решений

# Интервенции во взаимодействии

- Переопределение: проблема переходит от выявленного пациента к системе
- Переименование: присваивать более проблемному поведению положительные смыслы/силу
- Рефрейминг контекста проблемы. Каждое поведение имеет свои издержки и выгоды. Акцент делается на текущих взаимодействиях, которые вносят свой вклад в проблему
- Использование метафор: репрезентативный "персонаж"
- Расширение прав и возможностей: использовать сильные стороны системы

# Пример: Альтернативные решения

- Целью является определить как можно больше потенциальных решений.
- Источник - участники, сама семья
- Семьи скорее реализуют решение, если сами его предложат
- Если предлагается альтернативное решение, каждая из сторон воздерживается от критики другой;
- Специалист и семья могут взять идею и улучшить ее



Системный метод:

Циркулярное интервью

# Циркулярное интервью

- спросить одного человека о том, что думает другой, или как другой относится к конкретной проблеме.
- Циркулярный опрос может собрать информацию о ситуации до и после появления проблемы, соединяя прошлое и настоящее

# Циркулярное интервью

- Циркулярность снижает восприятие вины
- Делает взаимодействие с семьей нейтральным
- Абсолютной "истины" не существует
- Цикл становится полным, когда мы соединяем прошлое и будущее, отношения в семье и т.д.





Семейные мероприятия

# Психообразование

- Предоставление общей информации о последствиях поведения
- Обсуждение общих эмоциональных и поведенческих реакций
- Предоставление конкретной информации
- Обсуждение программ лечения
- Использование взаимодействия путем стимулирования вопросов и комментариев





# Групповая семейная конференция

<https://www.youtube.com/watch?v=P8Zc8QiJV7Y>

# Системные интервенции/терапия

- Многомерная семейная терапия (МСТ - MDFT),  
Функциональная семейная терапия (ФСТ - FFT) и  
Мультисистемная терапия (МСТ - MST)
- Доказательная база
- Показания: комплексные и (тяжелые)  
(экстернализованные) поведенческие проблемы
- Мотивация молодого человека не нужна. Активная  
встречная работа родителей противопоказана в случае  
MST и FFT, но не для MDFT.
- Терапевт работает в режиме аутрич и доступен 24 часа в  
сутки

# MDFT

- Цель: жизнь, свободная от зависимостей, без преступлений и других видов проблемного поведения, и снижение риска (уголовного) рецидивизма. В течение 6 месяцев, два-три занятия в неделю
- После введения первый шаг - разработка плана с ожиданиями и целями семьи. Другие люди, связанные с семьей
- Второй шаг - все связанные лица (молодой человек, родители, школа, друзья, работа и т.д.) принимают участие в реализации плана и улучшении ситуации. Психобразование является частью этого процесса.
- Акцент на коммуникации и взаимопонимании между молодым человеком и его родителями/опекунами; формирование правил и договоренностей; повышение уровня доверия молодого человека; улучшение поведения группы и в школе/на работе; помощь в том, чтобы определить подходящее времяпрепровождение и уйти от алкоголя и/или наркотиков.
- Третий этап - консолидация позитивных изменений. Занятия не только с родителями и семьей (родители и молодой человек), но также часто отдельно с молодым человеком. Занятия с молодыми людьми предназначены для подготовки к семейной сессии. Важно вовлечь молодого человека особенно в случае зависимости

# В данный момент: пилот

- Начало во время заключения
- Семейная комната
- Семейная составляющая лечения в рамках учреждения
- Непосредственно связано с последующим сопровождением



# Многокомпонентные интервенции и интервенции на уровне общин

- Многокомпонентные интервенции, программы направлены на две или более сфер, а именно личность, семью, школу, общину, работу, кампании в средствах массовой информации



- Интервенции на уровне общин, где особое внимание уделяется поддержке соседей или сообщества

# Исследование интервенций на уровне общин:

<http://www.trimbos.nl>

- Собран ряд доказательств того, что интервенции на уровне общин эффективны в деле снижения потребления молодыми людьми алкоголя (Spoth et al., 2008)
- В частности, эффективными оказались интервенции, содержащие семейный компонент.
- Воздействие измерить трудно из-за отличий в контрольной группе, напр. влияния средств массовой информации (Velleman, 2009)
- Мета-анализ показывает, что такие вмешательства являются эффективными, откладывая начало потребления алкоголя и снижая частоту потребления алкоголя подростками (Smit et al., 2008).

# Проект Northland42

<http://www.hazelden.org/web/public/projectnorthland.page>



- многокомпонентная интервенция в Австралии
- родительский компонент - наиболее эффективный инструмент в борьбе с алкоголизмом (Spoth et al., 2008)
- разработан исследователями в области профилактики с целью увеличить тот возраст, когда молодежь начинает пить, снизить потребление среди молодых людей, которые пробовали алкоголь, ограничить использование других наркотиков и смягчить проблемы, связанные с алкоголем.
- проект Northland включает ориентированные на возраст задачи, упражнения и виды деятельности в различных очень привлекательных, интерактивных форматах (например, в виде комиксов и плакатов), чтобы охватить молодых людей в возрасте, когда они, наиболее вероятно, попробуют алкоголь.
- так как эта программа включает в себя важные общественные компоненты, ее можно эффективно реализовывать в школах, а также в рамках общинных программ.

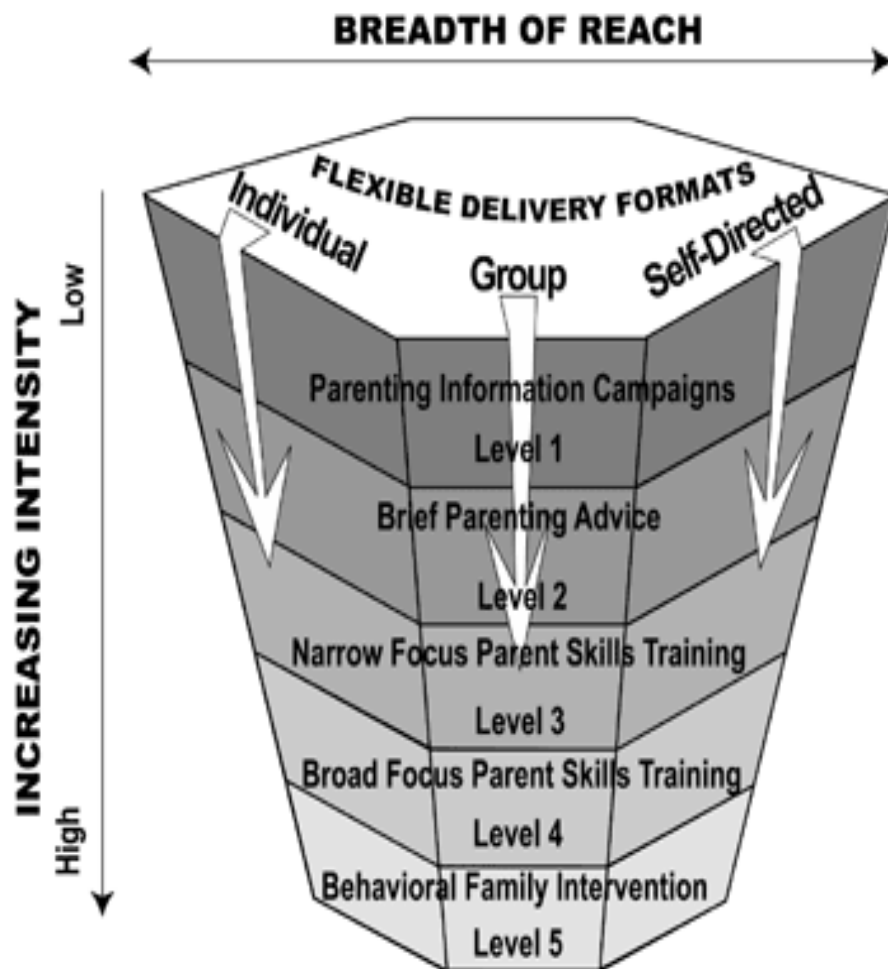


Тройное "Р"

# Описание тройного "Р"

- Внимание к компетентности родителей в сфере воспитания и ведения семьи.
- Сочетание подхода с точки зрения общественного здравоохранения, направленного на всех родителей, и целевых мероприятий для родителей и детей с особыми трудностями
- Стандартизированный протокол и метод, описанный по уровням, в отдельном руководстве.
- Экономическая эффективность, что означает, что родителям предоставляют не больше и не меньше поддержки, чем им нужно.
- Выбор для родителей с детьми разных возрастов и между общими проблемами в развитии детей.
- Поддержку предлагают в письменной и устной форме, а также индивидуально и в группе, и она может варьироваться по интенсивности.

# 5 уровней



# Уровень 1 Информационные кампании в сфере воспитания

- "Положительное отношение" является основным элементом этой коммуникационной кампании с высокой отдачей, которая включает в себя широкий спектр материалов (в том числе брошюры, плакаты, газетные колонки, рекламные щиты и т.д.)

Цель состоит в том, чтобы:

- Снять стигматизацию и нормализовать процесс обращения за родительской помощью
- Поощрять родителей к участию в позитивных воспитательных мероприятиях
- Увеличить заметность и охват положительных воспитательных мероприятий
- Бороться с тревожными, сенсационными или обвиняющими родителей сообщениями в средствах массовой информации
- Помочь родителям стать более уверенными и самодостаточными в процессе воспитания

## Уровень 2 Краткое консультирование по вопросам воспитания

- Для родителей детей от рождения до 12 лет и для родителей подростков.
- Ряд избранных семинаров по тройному "Р" - Введение в стратегии позитивного воспитания, три семинара по 90 минут
- или любой из трех семинаров серии семинаров по тройному "Р" для подростков. Всем родителям, которые посещают семинары по тройному "Р", выдают с собой листочки с советами.
- "Кратко об основном уходе" и "Кратко об основном уходе для подростков" - Короткие индивидуальные консультации по 15-30 минут с практикующим специалистом, нацеленные на конкретную проблему. При необходимости может быть предложено повторное посещение или телефонный звонок.

## Уровень 3 - Узко специализированный тренинг по навыкам воспитания

- В случае конкретного проблемного поведения или проблемы.
- "Основной уход по тройному "Р"" - Краткое взаимодействие индивидуально или по телефону с провайдером первичной помощи. Примерно четыре индивидуальные консультации длительностью 15 и 30 минут. Для усиления стратегий используется листок с советами и буклет по позитивному воспитанию.
- "Основной уход по тройному "Р" для подростков" - Для родителей подростков до 16 лет.
- Дискуссионные группы по тройному "Р" - Двухчасовые небольшие группы, ориентированные на конкретные проблемы поведения или вопросы.
- И четыре Дискуссионные группы по тройному "Р" для подростков для родителей 12-16-летних

## Уровень 4 - Широко специализированный тренинг по навыкам воспитания

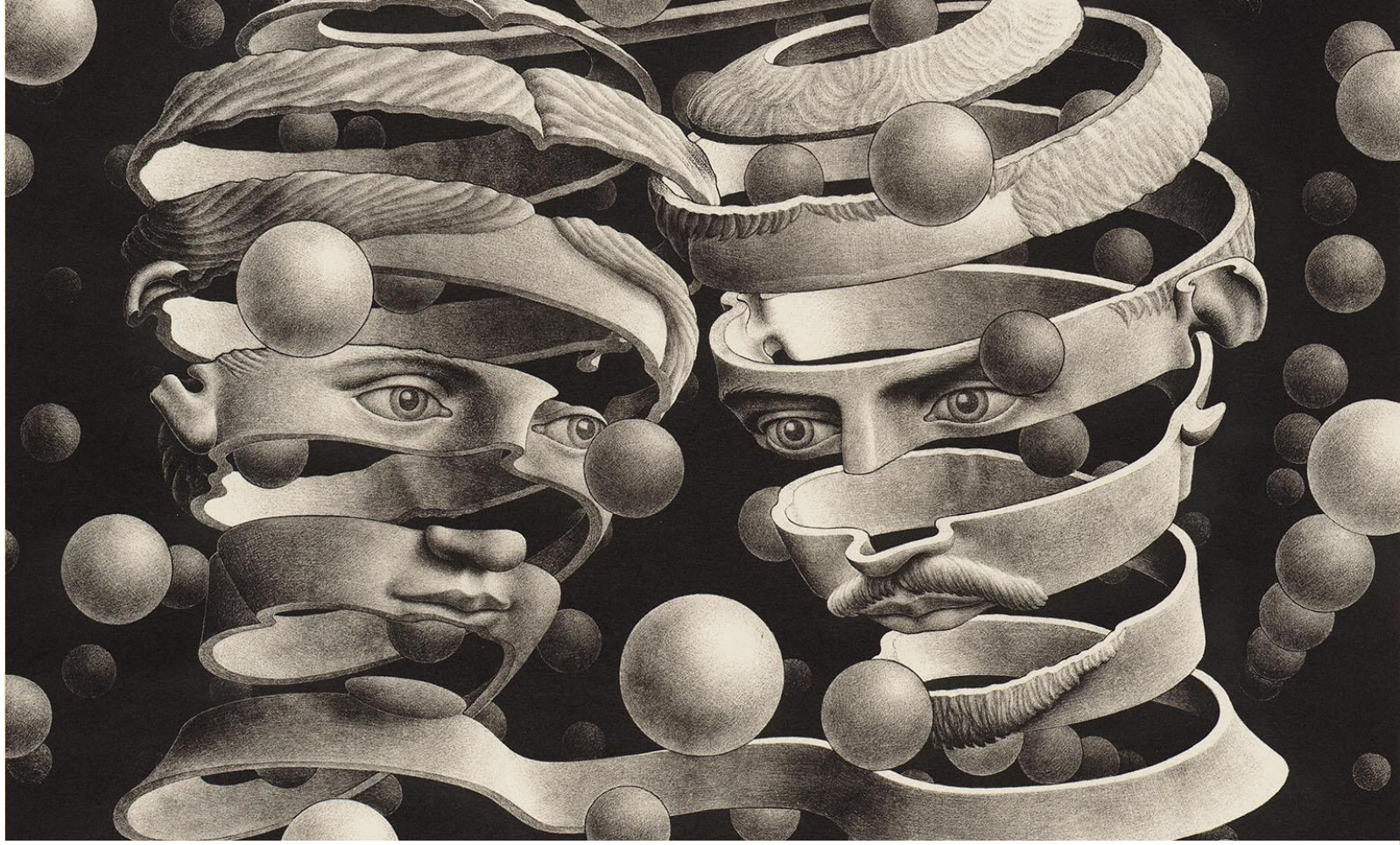
- при серьезных поведенческих проблемах ребенка.
- Группа по тройному "Р" / Группа по тройному "Р" для подростков - Группы по не более 12 родителей, которые посещают пять занятий и получают поддержку в форме трех консультаций по телефону/сессий для намерения навыков на дому. Используют DVD-диски и книги, чтобы вовлечь родителей и усилить стратегии.
- Стандартный пакет по тройному "Р"/Стандартный пакет по тройному "Р" для подростков - Для родителей, которые нуждаются в интенсивной поддержке. Индивидуальное консультирование в течение десяти (часовых) сессий. Использование DVD, книг.
- Тройное "Р" он-лайн - Комплексная веб-программа, состоящая из восьми сессий, которая представляет родителям 17 основных навыков воспитания в рамках тройного "Р". Основываясь на программе "Стандартный пакет по тройному "Р"", предлагается рассылка по SMS или электронной почте напоминаний о целях и стратегиях сессий.
- Самостоятельная программа по тройному "Р" - Десятидневная программа самопомощи с использованием учебника. Родители, которые нуждаются в дополнительной поддержке, могут получать еженедельные 15-30- минутные консультации по телефону.

# Уровень 5: Поведенческая семейная интервенция

- Интенсивная поддержка семей с серьезными проблемами.
- Родители должны пройти стандартную или групповую программу на Уровне 4 до (или в сочетании) курса 5-го уровня.
- Усиленная программа по тройному "Р" - Для родителей, чья семейная ситуация осложняется такими проблемами, как конфликт между партнерами, стрессы или проблемы с психическим здоровьем.
- Траектория тройного "Р" - Для родителей, склонных к жестокому обращению с детьми. Охватывает управление гневом и другие поведенческие стратегии для усиления способности родителей справляться с воспитанием детей.

# СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

- Достижение целей по тройному "Р" - Для родителей младших детей, имеющих инвалидность. Обеспечивается одним из четырех способов - избранные семинары, первичная помощь, группы и стандартная программа по тройному "Р".
- Семейные переходы - Индивидуальные или групповые занятия для родителей, для которых расставание или развод осложняет воспитание. Используются DVD "Семейные переходы" и учебник для родителей.
- Образ жизни по тройному "Р" - Групповая программа, состоящая из десяти сессий, плюс четыре телефонных звонка для поддержки родителей детей с избыточным весом в возрасте от 5 до 10 лет.
- Коренные народы и тройное "Р" - На основе курса группового тройного "Р", разработана после консультаций со старейшинами отдаленных и городских общин коренных народов в Квинсленде (Австралия).



## Другие мероприятия

# Три целевые группы

- Молодой возраст, когда родители и учителя еще имеют большое влияние.  
Preparing for the Drug Free Years - Подготовка к Годам, свободным от наркотиков (PDFY); Perry Preschool program - Дошкольная программа Perry; ); программа Date To Be You - Дата, когда ты тот, кто ты есть (DTBY)
- Переход в среднюю школу, когда возрастает роль сверстников  
Strengthening Families Program - программа укрепления семей (SFP), Preparing for the Drug Free Years - Подготовка к Годам, свободным от наркотиков (PDFY, также называется Guiding Good Choices - Направленность на правильный выбор), Start Taking Alcohol Risks Seriously - Начнем воспринимать риски, связанные с алкоголем, серьезно (STARS для семей); The Coping Power Program - программа "Способность справляться" (CPP), Family Advocacy Network - Семейная адвокационная сеть (FAN)
- Старшие подростки, которые становятся все более независимыми и делают свой собственный выбор под воздействием сверстников и окружающей среды (Petrie et al., 2007)  
Программа "Preventure" в Великобритании, Предотвращение употребления алкоголя среди учащихся (PAS)

# Предотвращение употребления алкоголя среди учащихся (PAS) на основе профилактической программы Örebro (OPP) (Швеция)

- Цель: отсрочка начала потребления алкоголя молодыми людьми путем мотивирования родителей и молодых людей в возрасте от 12 до 16 лет установить и развивать самоконтроль и здоровое отношение к потреблению алкоголя
- Эта интервенция состоит из родительской работы и работы самих учащихся.
- В рамках родительской работы во время первого занятия РТА 1-го, 2-го и 3-го класса старшей школы проводится краткая презентация (20 минут) о рисках раннего употребления алкоголя и роли в этом родителей. Родители также имеют возможность взаимодействовать с родителями других детей. Они также потом получают листовки.
- Интервенция учащегося состоит из четырех цифровых уроков в 1-м и 2-м классах с заданиями и письменной информацией
- Материал: руководство по профилактике, распространяемое служащими местных органов здравоохранения и лечения зависимостей. Также доступны дополнительные материалы, такие как презентации Power Point и брошюры для родителей.
- Текущий анализ показывает, что интервенция PAS позволяет отложить начало приема алкоголя (значительного) еженедельно на период до 34 месяцев (исходный уровень - 12 лет), если молодые люди и их родители эффективно вовлечены в эту работу. При комбинированном вмешательстве наблюдается сокращение на 10-15%. (2014)



Давайте об этом поговорим