



**Просветительно-методическая работа с подростками в исправительных колониях по программе «Ступеньки».**  
**Опыт организации «Право на здоровье» (HealthRight International) в Украине**

**18-20 ноября 2015 года**

**Галина Скипальская, Елена Кулаковская**

**Представительство организации «Право на здоровье» (HealthRight International) в Украине**



# «ПРАВО НА ЗДОРОВЬЕ»



## Приоритеты в Украине:

- Обеспечение равного доступа к социальным и медицинским услугам
- Социальная адаптация молодежи и женщин, которые оказались в сложных жизненных обстоятельствах
- Развитие сферы социальных услуг

**Кому ми помогаем:** молодым людям, которые оказались в сложных жизненных обстоятельствах через насилие, беспризорность, ВИЧ, внутренне перемещенным лицам, пострадавшим от пыток гражданским и военным.

## Наши методики:

Мультидисциплинарный подход - привлечение различных специалистов (социальных работников, медиков, психологов, юристов) к работе с клиентами. Это позволяет решить комплексно проблемы клиента и максимально возможно улучшить уровень жизни.

## География работы:

г. Киев и 15 областей Украины: Харьковская, Днепропетровская, Донецкая, Луганская (подконтрольные Украине территории), Запорожская, Винницкая, Житомирская, Львовская, Одесская, Полтавская, Тернопольская, Херсонская, Хмельницкая, Черновицкая, Черниговская



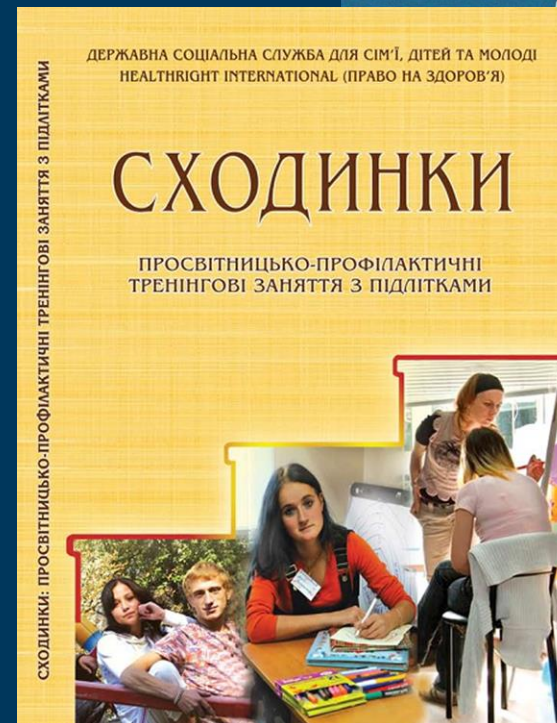
# Целевые группы, с которыми работает интервенция:



Юноши и девушки в возрасте от 14 до 24 лет в сложной жизненной ситуации:

- Учатся в школах, ПТУ, училищах либо интернатных учреждениях
- Находятся в поле ответственности служб пенитенциарной системы (ВК, ИК, СИЗО, КВИ)
- Находятся под сопровождением центров служб социальной помощи
- Не учатся в учебных заведениях
- Проводят большую часть времени на улицах.

Программа проходит в форме групповых тренинговых занятий (1 час 30 мин) в стационарных местах



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
МІЖНАРОДНА ОРГАНІЗАЦІЯ - ПРАВО НА ЗДОРОВ'Я  
(HEALTHRIGHT INTERNATIONAL)

## СХОДИНКИ ДО ЗДОРОВ'Я:

ПРОСВІТНИЦЬКО-ПРОФІЛАКТИЧНА ПРОГРАМА  
ТРЕНІНГОВИХ ЗАНЯТЬ З УЧНЯМИ НАВЧАЛЬНИХ  
ЗАКЛАДІВ СИСТЕМИ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ  
Навчально-методичний посібник





# Интервенция «Ступеньки»



**Методы:** тренинги, индивидуальное консультирование, перенаправление, тестирование на ВИЧ.

**Кого подготавливаем:** социальные работники ЦСССДМ, сотрудники КВИ, СИЗО, ВК, НПО, школ интернатов.

**В 2010-2015 гг.** программа внедрялась в дневных центрах НПО, в школах-интернатах, ПТУ, КВИ, воспитательных и исправительных колониях, СИЗО, социальных службах.

## **Рекомендована:**

- Государственной социальной службой,
- Комиссией научно-методического совета по вопросам образования Министерства образования и науки,
- Научным советом Государственной пенитенциарной службы Украины.

**Внедряется в клиниках дружественных к молодежи.**



# Цель программы:



Способствовать осознанию ценности здоровья, здорового способа жизни, его влияния на благополучие человека, важности ответственного поведения и наработать навыки ответственного принятия важных жизненных решений.



# Програма направлена на:



- Формирование в участников ценности здоровья и ответственного поведения
- Формирование навыков ответственного и безопасного поведения
- Мотивирование на снижение рискованного поведения (курение, употребление ПАВ, алкоголя, незащищенный секс и др.)
- Коррекцию личностных качеств и умений
- Ознакомление и овладение приёмами межличностных взаимодействий.

# Компоненти програми:

- Навыки (поведенческий компонент)
- Информированность (информационный компонент)
- Мотивирование (мотивационный компонент).



# Содержание программы:



## Раздел 1

Рекомендации по организации и проведению тренинговых занятий

## Раздел 2

Содержание и ход тренинговых занятий

# Раздел 1. Рекомендації по організації и проведенню тренінгових занять

- Сущность профилактической программы
- Особенности реализации
- Специфика
- Требования к подбору участников;
- Методы
- Структура тренінгових занять
- Личность тренера
- Советы по решению сложных ситуаций.



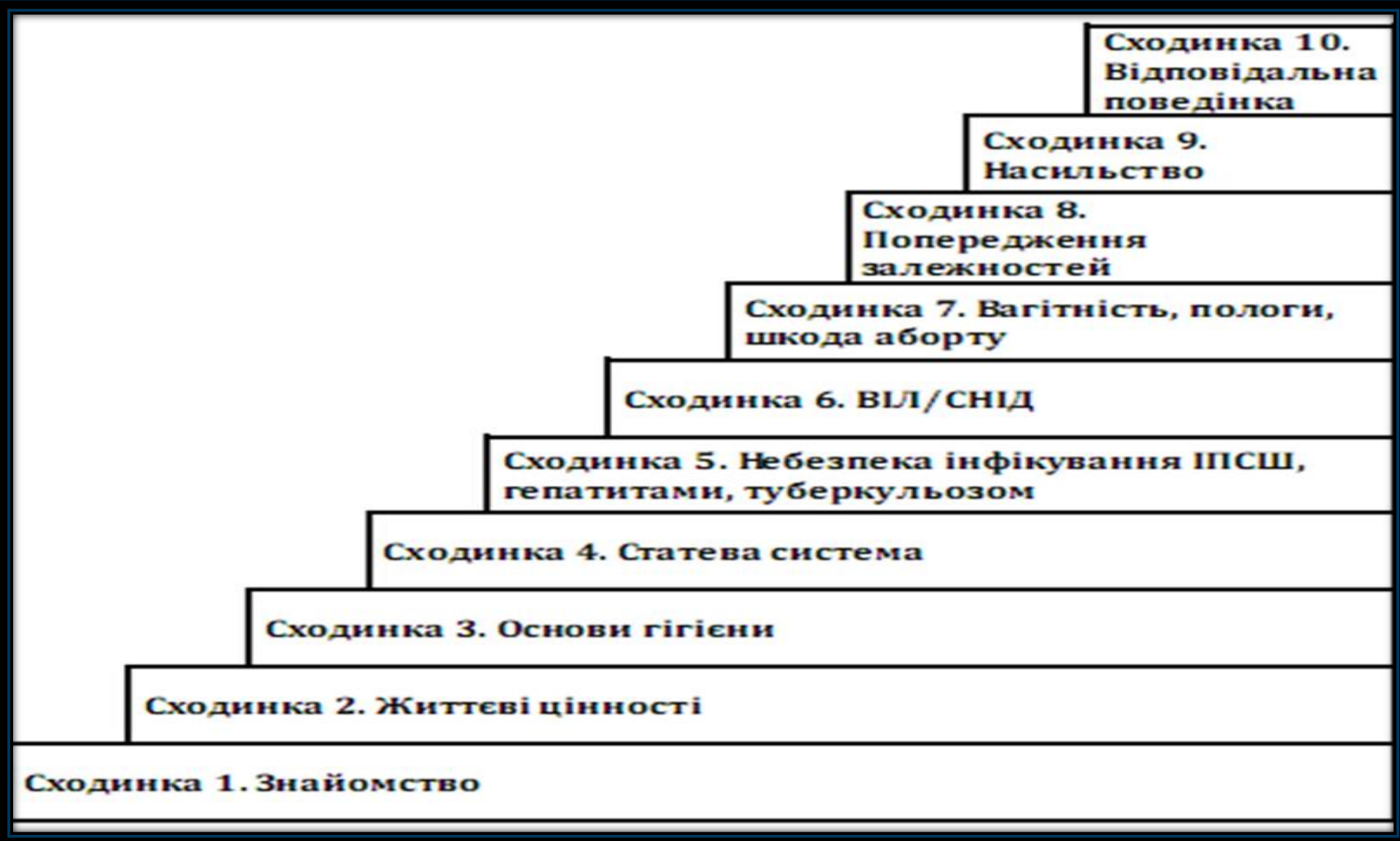


# «Ступеньки к здоровью»





# Просвітительно-профілактична програма «Ступеньки»





# Прошли обучение за 9 месяцев 2015 год



- 76 спеціаліста ЦСССДМ, КВИ (25 районів)
- 35 спеціаліста вихователів і виправителів колоній і СИЗО (6 ВК, 3 ІК і 8 СИЗО)
- 80 курсантів інституту кримінально виконавчої служби
- 370 підлітків з ВК, СИЗО, КВИ
- 55 батьків.

# Учасники тренінгів





# Учасники тренінгів





# Трудности



- Недостаточный уровень подготовки кадров
- Не все сотрудники мотивированы на проведение тренингов
- Недостаточное взаимодействие между КВИ и ЦСССДМ в сопровождении подростков в конфликте с законом
- Большая нагрузка на работе.



# Важные шаги развития:



- Обучение специалистов для проведения тренингов, включение программы в курсы в ВУЗах
- Поиск путей мотивирования (привлечение НПО, раздача мотивационных пакетов)
- Проведение индивидуальных занятий с детьми
- Улучшение взаимодействия с ЦСССДМ, НПО путем разработки совместных планов с криминально-исправительной инспекцией
- Внедрение профилактических коррекционных программ.



# Спасибо за внимание!

**«Право на здоров'є»  
(HealthRight International) в Україні,  
Український фонд громадського здоров'я**

Ул. Станіславського 3, офіс 7

Київ, 01001

Тел./факс +38(044)2782358

[Olena.Kulakovska@healthright.org](mailto:Olena.Kulakovska@healthright.org)