

СНИЖЕНИЕ ВРЕДА – ЭТО...

1. Ничего о нас без нас!

Люди, употребляющие наркотики, должны быть полноценно вовлечены в разработку, планирование, реализацию, мониторинг и оценку программ. Это включает в себя трудоустройство лиц, употребляющих наркотики, на всех уровнях оказания услуг по снижению вреда с тем же уровнем зарплаты и на тех же условиях, что и тех, кто не употребляет наркотики. Снижение вреда поощряет создание услуг "равный-равному", развитие сетей, документацию нарушений прав человека, адвокацию прав и реформу законодательства в отношении наркотиков.

2. Подход, нацеленный на людей

Формирование доверительных отношений является основным элементом подхода снижения вреда, нацеленного на людей. Суть философии снижения вреда - беспристрастность и недирективное отношение, а также честный и открытый контакт. В результате люди, употребляющие наркотики чувствуют себя гуманизированными, признанными и в праве делать свой собственный выбор.

3. Больше, чем обеспечение доступности услуг

Услуги должны быть доступными, приемлемыми, недорогими и достаточно высокого качества, чтобы обеспечить то, что люди, которые употребляют наркотики, смогут пользоваться своими правами, связанными со здоровьем. Это предполагает гибкое программирование, низкопороговые политики, услуги "равный-равному" и комплексный подход.

4. Улучшение качества жизни

Снижение вреда направлено на улучшение качества жизни людей, употребляющих наркотики. Поскольку человек является чем-то большим, чем вещество, которое он / она потребляет, в разработку программ необходимо включить внимание к другим основным потребностям, таким как питание, жилье, безопасность или занятость.

5. Не противоречит профилактике и реабилитации

Снижение вреда можно применять по всему спектру опыта употребления человеком наркотиков. Для этой гетерогенной популяции нет одной модели, которая бы подходила всем: результаты программ снижения вреда различны для разных людей и включают в себя более здоровые или ответственные модели употребления наркотиков, высокий уровень самоконтроля, начало ОЗТ или неупотребление. Посылы по снижению вреда интегрированы в услуги первичной профилактики, детоксикации и реабилитации.

6. Понимание потребления наркотиков в социальном контексте

Снижение вреда - это понимание того, что употребление наркотиков является по своей сути социальным явлением, и большинство из зол, связанных с употреблением наркотиков, вызваны, либо значительно усложняются рисками социальной среды, в которой это происходит. Программы снижения вреда привлекают и идут на пользу семье, общине, органам власти, медицинскому сообществу, политикам и тем, кто определяет направления региональной и национальной политики посредством адвокации. Разница в местных и культурных особенностях предполагает, что программы снижения вреда должны учитывать социальные реалии и их деятельность является наиболее эффективной если она изначально спланирована с учетом местного контекста.

7. Признание того, что употребление наркотиков не является преступлением!

Снижение вреда означает декриминализацию употребления наркотиков. Оно отвергает как применение уголовных санкций за употребление наркотиков, так и обязательное или принудительное "лечение" от наркомании. Программы снижения вреда заполняют пробелы

в знаниях, которые существуют как у отдельных людей, так и у сообществ, касательно употребления наркотиков.

8. Принцип соблюдения прав человека

Независимо от того, как вы объясняете наркотическую зависимость или употребление наркотиков, каждый потребитель имеет право пользоваться всеми правами человека и иметь доступ к юридической помощи. Это, по сути, означает жизнь, свободную от стигмы и дискриминации.

Криминализация, стигматизация, дискриминация и маргинализация приносят больше вреда людям, которые употребляют наркотики, чем употребление наркотиков как таковое! Во время адвокации снижения вреда необходимо учитывать такие способствующие и препятствующие факторы, как принудительная детоксикация и аресты со стороны полиции.

9. Открытость ко всем людям, употребляющим наркотики

Снижение вреда включает в себя риски для здоровья, связанные с курением, вдыханием и глотанием различных видов наркотиков. Кроме более безопасного потребления наркотиков снижение вреда обращает внимание на рискованное сексуальное поведение, связанное с употреблением наркотиков, и права на сексуальное и репродуктивное здоровье. Снижение вреда направлено на снятие дополнительных барьеров для здоровья и доступа к услугам здравоохранения, с которыми сталкиваются молодые мужчины и женщины, употребляющие наркотики.

10. Комплексный подход, основанный на доказательной базе

Обширная доказательная база свидетельствует, что снижение вреда является эффективным подходом для сокращения случаев передачи инфекционных заболеваний и что оно приносит пользу обществу в целом.

Эффективное планирование программы снижения вреда включают в себя правовую помощь, доступа к программам правосудия, психологической поддержки, привлечение семей и партнеров, удовлетворение основных потребностей, приюты и безопасные зоны (например, комнаты для потребления наркотиков), создание возможностей для существования и полное включение в общество.

Комплексный пакет (ВОЗ, 2014):

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

1. Программы обмена шприц и игл (ПШИ)
2. Опиоидная заместительная терапия (ОЗТ) и другие доказательные методы лечения наркотической зависимости
3. Тестирование и консультирование по ВИЧ
4. Антиретровирусная терапия
5. Профилактика и лечение ИППП
6. Программы по презервативам для тех, кто употребляет инъекционные наркотики, и их сексуальных партнеров
7. Адресное информирование, обучение и коммуникация для тех, кто употребляет инъекционные наркотики, и их сексуальных партнеров
8. Профилактика, вакцинация, диагностика и лечение вирусного гепатита
9. Профилактика, диагностика и лечение туберкулеза.

В дополнение к этим мерам:

- Профилактика передозировок путем обеспечения доступности "Налаксона"
- Признание аутрич-работы как эффективного метода привлечения ПН

САМЫЕ ВАЖНЫЕ УСЛОВИЯ

1. Те, кто принимает политические решения, и чиновники должны проанализировать законы, направления политики и практику, пересмотреть их, где это необходимо, полноценно привлекая заинтересованные стороны из ключевых групп населения, чтобы сделать возможным и поддержать внедрение и расширение медицинских услуг для ключевых групп.
2. Страны должны работать вместе в направлении внедрения и соблюдения антидискриминационного и защищающего законодательства, проистекающего из стандартов в области прав человека, для устранения стигмы, дискриминации и насилия в отношении людей из ключевых групп населения.
3. Медицинские услуги должны быть доступными, недорогими и приемлемыми для ключевых групп населения, исходя из принципов медицинской этики, избежания стигматизации, дискриминации и права на здоровье.
4. Программы должны работать в направлении реализации пакета мер по усилению прав и возможностей общин среди ключевых групп населения.
5. Насилие в отношении людей из ключевых групп населения необходимо предотвращать, работая над этой проблемой в партнерстве с организациями под руководством ключевых групп. Любое насилие в отношении людей из ключевых групп населения необходимо мониторить и докладывать о нем, также должны быть созданы механизмы возмещения для обеспечения справедливости.