



ПРИХИЛЬНІСТЬ ДО ЛІКУВАННЯ

Головна причина клінічних невдач лікування — невиконання пацієнтами схеми АРТ, що призводить до виникнення у ВІЛ стійкості до антиретровірусних препаратів.

ПРИХИЛЬНІСТЬ ДО ТЕРАПІЇ



Вчасно
приймає
ліки



Приймає ліки
в необхідній,
призначеній
лікарем дозі



Дотримується
рекомендованої
дієти

НАСЛІДКИ НИЗЬКОГО ДОТРИМАННЯ РЕЖИМУ АРТ

ВІРУСОЛОГІЧНІ — формування штамів, стійких до ліків.

КЛІНІЧНІ — зниження імунітету та збільшення частоти та важкості опортуністичних хвороб.

ЧИННИКИ, ЯКІ ДОПОМАГАЮТЬ ДОТРИМУВАТИСЬ РЕЖИМУ ЛІКУВАННЯ:

- Усвідомлення пацієнтом ризику формування резистентності вірусу при недотриманні режиму;
- Усвідомлення важливості прийому всіх доз препарату у відведений час;
- Регулярне дотримання графіка відвідувань лікарні;
- Наявність емоційної та практичної підтримки близьких людей та соціальних працівників;
- Здатність пацієнтів включити прийом ліків у режим свого повсякденного життя;

ШЛЯХИ ПОКРАЩЕННЯ ПРИХИЛЬНОСТІ ДО АРТ:



- Оцінити фактори, які виступають в якості бар'єру, формувати готовність до прийому препаратів;
- Формувати і підтримувати відносини з пацієнтом;
- Проводити моніторинг за дотриманням режиму пацієнтом всіма можливими методами;
- Чітко пояснити режим прийому препаратів;
- Вбудувати його в життя пацієнта;
- Скласти графік прийому препаратів
- Навчити пацієнта дотримувати режиму прийому ліків;
- Використання годинника з дзвінком для нагадування про прийом препаратів;
- Обговорити побічні ефекти, їх появу та лікування;
- Створити соціально-психологічну підтримку з боку близьких пацієнта;
- Лікування супутніх психіатричних та наркологічних розладів;