

БУДЬ ЛИДЕРОМ!

Будь
курсе

Имя

Фамилия

Дата рождения

Телефон

E-mail

В курсе

Этот блокнот оказался в твоих руках не просто так!
Мы уверены, что этот блокнот поможет тебе стать настоящим лидером!
Быть лидером – это уметь управлять своей жизнью и помогать своим друзьям и близким!

Будь Лидером! Будь Вкурсе!



Как сохранить здоровье и быть лидером

Поиск

в этом блокноте



ВИЧ-инфекция

Online



Туберкулез*КОХ

Online



Инфекции,
передающиеся половым путем

Online



Наркотики

Online



Лидер

Online



Полезные контакты

Online

Подготовлено в рамках проекта МБФ «СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West – AFew*) «Права и здоровье уязвимых групп населения: восполняя пробелы».

Проект реализуется при финансовой поддержке **Министерства иностранных дел Королевства Нидерланды**.

AFew не несет ответственность за точность и полноту материалов, а также за любые действия, осуществленные в результате их публикации. *AFew* не несет юридической и другой ответственности за возможные последствия использования опубликованной информации третьими лицами.

Воспроизведение, передача, распространение или дублирование любой части материалов допускается при условии их некоммерческого использования. Ссылка на МБФ «СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West – AFew*) обязательна.

Текст и идея: Анастасия Велигоцкая

Дизайн: Богдана Виноградова

© «СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West – AFew*), 2013 г.
Все права защищены.

Контактная информация:

«СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West – AFew*)
01033 Киев, Украина, ул. Саксаганского, 30, оф. 9
Тел/факс: +38 (044) 287-20-26, 289-27-34
E-mail: info@afew.org.ua
Веб-сайт: www.afew.org



Development Cooperation
Ministry of Foreign Affairs of the Netherlands





Ваше благополучие зависит от Ваших собственных решений.

Джон Рокфеллер

Человек – это то, во что он верит.

Антон Павлович Чехов

Учись находить в жизни радость – вот лучший способ привлечь счастье.

Бенджамин Франклайн

Лидерство – это стиль жизни, девиз которой: «Если не я, то кто?»

Лучший пример лидерства – это лидерство на примере.

Джерри Макклейн

Всё, что перед нами и позади нас, – мелочи по сравнению с тем, что внутри нас.

Ральф Уолдо Эмерсон

Нет пределов тому, чего вы можете добиться в жизни, за исключением тех пределов, которые вы устанавливаете в своем сознании.

Брайан Трейси

Что бы ты ни мог сделать, что бы ни мечтал сделать – НАЧИНАЙ. У смелости есть гений, мощь и магия.

Иоганн Вольфганг фон Гёте

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции, передающиеся половым путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные контакты



Написать сообщение

Добавить в друзья

Фотографии с ВИЧ 562

Видео с ВИЧ 38

Подписчики на ВИЧ в Украине 219034

Друзья



Фредди М



Меджик Д



Джи Йа



Кит Харинг



Айзек Азимов



Либеранче

Интересные страницы

www.helpme.com.ua
Линия доверия по вопросам ВИЧ/СПИД

0-800-500-451

www.stoptb.in.ua
Зупинимо туберкульоз в Україні
0-800-503-080

Видео



Джия - В главной роли А. Джоли

Аудиозаписи

Виктор Павлик – Захисти життя
 Серега – Реп против СПИДа
 Фабриканты – Береги любовь
 MC San – Ты должен жить
 МСТ Проект против – 1000 све.
 Позднер – Танец против СПИДа

«Я – лидер!»

Online

ВИЧ-инфекция

В доступе

О себе:

Я – Вирус Иммунодефицита Человека, со мной человек начинает часто и тяжело болеть, рано, или поздно я могу вызвать у человека СПИД – Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита Человека.

Хобби:

Разрушать защиту (иммунитет) человека. Дружу с другими инфекциями (бактериальной пневмонией, кандидозом, туберкулезом и многими другими), путешествую от человека к человеку через незащищенный секс, использованные шприцы.

Место жительства:

Живу в организме человека, но только в крови, сперме, вагинальных выделениях и грудном молоке меня достаточно много, чтобы инфицировать другого человека

125 фотографий



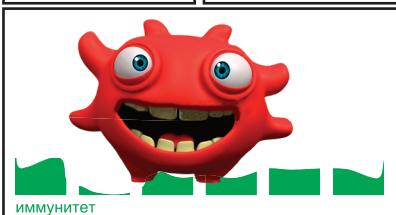
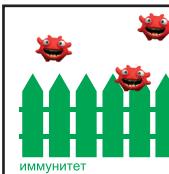
548 записи



Online



ВИЧ-инфекция



ВИЧ-инфекция



Online

Для меня иммунитет человека – это его защита от непрошеных врагов (например, других инфекций). И я лучше всех умею разрушать этот защитный забор.



ВИЧ

Туберкулез

Инфекции, передающиеся половым путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные контакты

Обсуждения

Что вы знаете о ВИЧ?

КОНТАКТЫ

Online



Катя Клэп

Online

У ВИЧ есть 3 пути попадания в организм:

1. Во время секса без презерватива
2. Через кровь (шприцы, татуировки...)
3. От матери к ребенку (во время беременности, во время родов и при грудном вскармливании)



Рома Желудь

Online

Народ, как НЕ подцепить ВИЧ?



Леша Рыжий

Online

Рома, используй только свою зубную щетку, у другого человека могут кровоточить десна



Петя Сидоров

Online

Рома, брейся только своим станком и никому его не давай



Алена Макуша

Online

Рома, никогда не колись! А если уж тебе пришла в голову эта бредовая идея, контролируй, чтобы шприц всегда был новый



Ярик

Online

Рома, только секс с презервативом!



Ильдар

Online

Рома, Рома Желудь, если будешь быть «татухой», следи, чтоб машинка была чистая

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции, передающиеся половым путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные контакты



Написать сообщение

Добавить в друзья

Фотографии с КОХ 562

Видео с КОХ 38

Подписчики на КОХ в Украине 602115

Друзья



Л.Украинка И. Авилов Вивьен Ли



Модильяни Илья Ильф Ходасевич

Интересные страницы

 www.helpme.com.ua
Линия доверия по вопросам ВИЧ/СПИД
0-800-500-451

 www.stoptb.in.ua
Зупинимо туберкульоз в Україні
0-800-503-080

Видео



фильм «Анна Каренина»

Аудиокниги

О. де Бальзак – Шагреневая кожа
Эрих Ремарк – Три товарища
А. Дома-сын – Дама с камелиями
Ф. Достоевский – Идиот
А. Толстой – Анна Каренина
Томас Манн – Волшебная гора

«Я – лидер!»

Туберкулез*КОХ

В доступе

О себе:

Я – «палочка Коха», вызывающая туберкулез.

Хобби:

Поражать органы человека, особенно легкие, заставлять сильно кашлять, путешествовать с пылью и разлетаться при кашле, выжидать ослабленного иммунитета. Дружу с ВИЧ.

Место жительства:

Живу где угодно, в быту не привередлив, меня устроят любые внутренние ткани и органы человека, но особенно люблю жить в легких. Путешествую через слизь и мокроту при кашле, и даже через пыль!

125 фотографии



548 записи



Online

Туберкулез*КОХ

У вас все еще слабый иммунитет?
Тогда я иду к вам!

Online

Туберкулез*КОХ



Online

Туберкулез*КОХ

Витя понял, что у него не все порядке, когда медсестры начали фотографироваться с его мантией

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты

Обсуждения

Туберкулез

Костя



Online

КОНТАКТЫ

Online

Недавно слышал про такую болячку, как туберкулез. Действительно ли он так опасен, и как им можно заразиться?



Доктор Хаус

Online

Туберкулез – очень легко распространяется по воздуху. Объясняю для всех, кому интересно: для тех, кто в танке, кричу «в дуло», и для тех, кто даже покурить вышел. Кстати, «ко покурить» – очень много через «друг, оставь покурить» заражаются ТБ. Это один из первых путей. Болячка эта коварная: подцепить ее ты можешь и воздушно-капельным путем (кто-то рядом кашлянул, чихнул). Даже пыль может содержать «палочку Коха». Надеюсь, понятны моменты, на которые следует обратить внимание.

А если ты почувствуешь недомогание, потливость, кашель, температуру, направляйся в больницу, потому как туберкулез очень опасен для твоего здоровья.

Корзина

Удалить алкоголь,
сигареты, наркотики?

OK

Корзина

Вести здоровый
образ жизни?

OK



Радоваться без алкоголя.
Общаться без сигарет.
Мечтать без наркотиков.

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты

Написать сообщение

Добавить в друзья

Фотографии с Инфекциями 62

Видео с Инфекциями 113

Подписчики на Инфекции
в Украине 413489

Друзья



Рубль

Гоген

Рембрандт

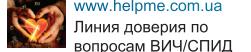
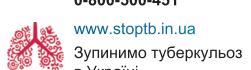


Садовский

Юлий II

Тулуз-Лотрек

Интересные страницы

Линия доверия по
вопросам ВИЧ/СПИД
0-800-500-451Зупинимо туберкульоз
в Україні
0-800-503-080

Видео



фильм «Тихая дуэль»

Аудиокниги

М. Булгаков – Звёздная сырь
М. Шолохов – Тихий Дон
П. Мирный – Гулящая
А. Куприн – Яма
Т. Манн – Доктор Фаустус
Ги де Мопассан – Койка №29

«Я – лидер!»

Online

Инфекции,
передающиеся половым путем

В доступе

О себе:

Я – инфекция, передающаяся половым путем. Я бываю такой разной: гонореей, герпесом, хламидиозом, сифилисом, трихомониазом и многими другими. Обожаю экстрим, особенно, когда люди по своей глупости не пользуются презервативами.

Хобби:

Дружу с ВИЧ. Люблю тусоваться там, где бухают и курят травку, а также путешествовать от человека к человеку через незащищенный секс.

Место
жительства:

Живу в человеке, нахожусь в сперме и вагинальном секрете, а иногда и на коже.

784 фотографии



548 записи



Инфекции, передающиеся половым путем

Любовь зла...
особенно
без презерва-
тива...



Инфекции, передающиеся половым путем

Микроны, когда
узнают стоимость
лечения, начинают
плодиться от гор-
дости



ВИЧ

Туберкулез

Инфекции, передающиеся половым путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные контакты

Обсуждения

Рубрика «ВОПРОС-ОТВЕТ» с Доктором Хаусом

КОНТАКТЫ

Online

Антон

Online

Доктор Хаус

Online

Как понятно из названия, эти инфекции передаются половым путем, и их стоит бояться. На всех инфекциях я останавливаюсь не буду. Назову симптомы, при которых надо молнией бежать к врачу:

- выделение из канала головки полового члена;
- боль при мочеиспускании;
- покраснение половых органов;
- зуд половых органов;
- жжение половых органов;
- сыпь на половых органах.



Ты можешь доверять своему партнеру, но ты не можешь быть уверен во всех его предыдущих партнерах



Доктор Хаус

Online

Также советую нежно взять за талию объект вашей любви и, шепча на ушко нежные слова, привести в больницу к тому же доктору. Ведь если у тебя нашли какую-то инфекцию, скорее всего, она есть и у неё. А чтобы это не случилось – всегда имей в своем джентльменском наборе презервативы.



Носи презерватив с собой!

Ты никогда не знаешь, когда он тебе понадобится!

Лучше всего покупать презервативы в аптеке. Всегда обращай внимание на срок годности! Всегда носи презерватив с собой – в куртке, рюкзаке, но никак не в карманах штанов. Такоже при использовании не разрывай упаковку зубами и не режь ножницами.

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты

Написать сообщение

Добавить в друзья

Подписчики на Наркотики
в Украине 310056

Игра

«Я – лидер!»

Наркотики

В доступе

О себе:

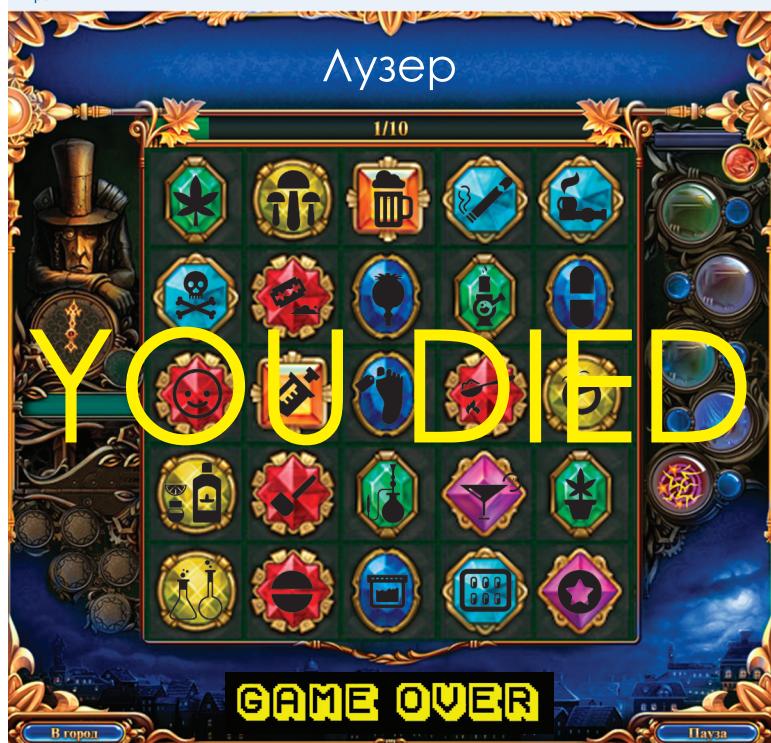
У меня много имен. Впервые прихожу в образе «кайфа». Ты легко узнаешь, людей, которые со мной дружат: обычно у них затуманенный взгляд, говорят они не в полад, да и со здоровьем часто проблемы.

Хобби:

Подчинять людей, забирать в зависимость и никогда не отпускать.

Место
жительства:

Попадая в организм, сразу перебираюсь жить в кровь и центральную нервную систему.



Видео



«Высоцкий. Спасибо что живой»



Online

Наркотики

Забираю все: здоровье, отношения и даже... Жизнь

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты

Фотоальбом

КОНТАКТЫ

Online

Лучше 1 раз увидеть, чем 100 раз услышать...

2003



2005



2007



2009



2011



2013



Фотоальбом

Последствия

**ВИЧ, туберкулез, инфекции передающиеся половым путем, Гепатит В и С****НАРКОТИКИ –
ЭТО НЕ ПУТЬ,
ЭТО ТУПИК!**

Никитос

Online

Я ГОВОРЮ НАРКОТИКАМ - НЕТ!

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции, передающиеся половым путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные контакты



Написать сообщение

Добавить в друзья

Фотографии с Лидером 925

Видео с Лидером 187

Подписчики на Лидера 55821

Друзья

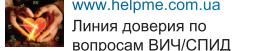


Мозг Сознание Действие



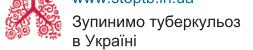
Мысль Идея Успех

Интересные страницы

www.helpme.com.ua

Линия доверия по вопросам ВИЧ/СПИД

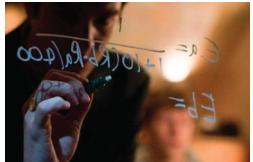
0-800-500-451

www.stoptb.in.ua

Зупинимо туберкульоз в Україні

0-800-503-080

Видео



фильм «Социальная сеть»

Аудио

Наталья Грейс – Законы лидера

Б. Трэйси – Личность лидера

Д. Коттер – Лидерство Мацуситы

Дж. Макфол – Воспитай в себе лидера

С. Кови – 4 правила лидера

К. Фиорина – Трудный выбор

«Я – лидер!»

Online

Лидер

В доступе

О себе:

Я тот, кем ты можешь стать

Хобби:

Помогать своим друзьям и знакомым.
Управлять своей жизнью

Девиз:

Все люди как люди, а я – ЛИДЕР!

0 фотографий

ЗДЕСЬ МОГУТ БЫТЬ ТВОИ ФОТОГРАФИИ

Записи на стене



Online

Лидер

Раньше я говорил:
“Я надеюсь, что все изменится”.
Затем я понял, что существует
единственный способ, чтобы
все изменилось,— измениться мне
самому.

© Джим Рон

Записки Миллионера



Online

Лидер

Если умело перечеркнуть минус,
 то получится плюс.

Записки Миллионера



Online

Лидер

А какой твой
 девиз?



Dedalus Jones

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты

Фотоальбом

Фото

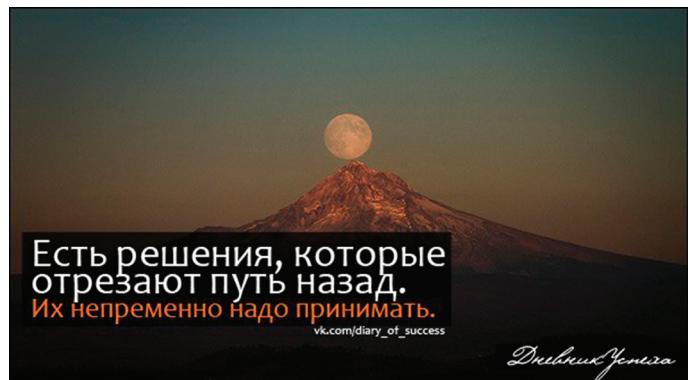
КОНТАКТЫ

Online

**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К НАМ!**

Лидер

Online



Лидер

Присоедияйся к нам!

Online

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты**ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ**

Online

Будь Вкурсе, куда можно обратиться для того, чтобы получить помощь

Службы социального сопровождения для молодых людей, которые имеют опыт употребления наркотиков

Центр дневного пребывания**для детей «Компас»****БФ «Благо»**

Адрес: ул. Котлова, 7, г. Харьков

Тел.: +38 (093) 364-20-21; (066) 624-81-61

E-mail: blago.kh@yandex.ru

www.bfblago.inf.ua

**Бюро социального сопровождения «Диалог»
Дневной реабилитационный центр для молодежи****БФ «Новая семья»**

Адрес: ул. Красноармейская, 83-а, 58000 г. Черновцы,

Тел.: +38 (0372) 50-11-80

Горячая линия по вопросам зависимости и выздоровления: +38 (066) 012 55 35

E-mail: new-family.reabcentr@i.ua

www.new-family.ucoz.ua

**Служба социального сопровождения «Альтаир»
БФ «Общественное здоровье»**

Адрес: ул. Половка, 66-б., к. 310, 36034 г. Полтава,

Тел.: +38 (532) 518-335, (050) 304-91-66

E-mail: altaircervice@ukr.net

Skype: altair_poltava

www.pirc.org.ua

Социальное бюро «Лилия»

Адрес: ул. Пашутинская, 5 кв.16, г. Кировоград

Тел.: +38 (0522) 27-54-30 или (095) 771-75-24

E-mail: lily32@ukr.net

vk.com/public37406069

ВИЧ

Туберкулез

Инфекции,
передающиеся
половым
путем

Наркотики

«Я – лидер»

Полезные
контакты

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Будь Вкурсе, куда можно обратиться для того, чтобы получить помощь: